



Agrupamento de Escolas
de Montemor-o-Velho

Matriz de Prova Teórica de Educação Física



**Documento de apoio às
aulas de Educação Física**

Criado em: 2017/Outubro/29
Atualizado em: 2017/Outubro/29
ref: web-matriz

1- Objeto de avaliação:

A prova escrita tem por referência o Programa de Educação Física e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova escrita de duração limitada, nos domínios dos Jogos Pré-desportivos, Desportos Coletivos, Desportos Individuais, Aptidão Física e Educação Desportiva.

Domínios de Referência, Objetivos, Conteúdos e Descritores de Desempenho:

- Desportos Individuais

- Distinguir os diferentes desportos, de acordo com as características de cada um deles.
- Ter a noção da perspectiva histórica de cada um.
- Conhecer e identificar as principais ações técnico/táticas inerentes a cada um deles.
- Conhecer as regras pelas quais as diferentes modalidades se regem.

- Desportos Coletivos

- Distinguir os diferentes desportos, de acordo com as características de cada um deles.
- Ter a noção da perspectiva histórica de cada um.
- Conhecer e identificar as principais ações técnico/táticas inerentes a cada um deles.
- Conhecer as regras pelas quais as diferentes modalidades se regem.

- Aptidão Física e Educação Desportiva

- Ter consciência da importância da atividade física associada a um estilo de vida saudável.
- Ter percepção da importância da Educação Física e de todos os fenómenos a ela associados como educação para a saúde.
- Reconhecer a importância do Desporto como forma de socialização.

2- Critérios gerais de classificação:

- Certo/Errado (questões de resposta direta).
- Escolha múltipla.

- Utilização de vocabulário adequado.

3- Estrutura da prova:

- grupos de resposta direta .
- de escolha múltipla.
- preenchimento de espaços.

4- Duração da prova:

A prova tem a duração de 45 minutos.

In:



Mais informação na página Web:



Saber mais...



www.motricidade.com/ef

Professor Luís Miguel Pancas

Utiliza a Internet com a
autorização do teu Encarregado de Educação
e de uma forma responsável!

LINHA AJUDA
internet
seguraopt

808 91 90 90
SEGURANÇA NA INTERNET



Agrupamento de Escolas
de Montemor-o-Velho